

## **1. Интеллектуальное и техническое развитие**

На выставке можно познакомиться с омскими учреждениями образования, предоставляющими уникальные возможности технического, художественного творчества, естественно-научной направленности.

Будущие химики вместе с родителями проведут занимательные опыты и эксперименты по созданию искусственного снега, мыльной каши, научной газировки.

Юных конструкторов и изобретателей заинтересует выставка детского технического творчества, демонстрация судо-, авто-, авиа-моделей, оборудования для занятий картингом, мастер-класс по изготовлению метательного планера.

Ребята смогут потренироваться на симуляторах вождения карта, радиоуправляемых моделей автомобилей, самолетов, попробовать управлять электронной средой силой мысли, создать мультипликационный этюд с помощью кинетического песка.

Любителей иностранных языков ждут на стенде городского учебного центра "Альтер Эго".

К услугам гостей выставки консультации работников частного детского сада "Арбуз": логопеда, психолога, физкультурного работника, старшего воспитателя.

Юные интеллектуалы, родители подрастающих гениев получают консультации по участию в городском марафоне для дошкольников "Умка", познакомятся с игрой в шахматы.

Любителей робототехники заинтересуют выставка "Умные вещи" или "Интернет вещей", мастер-класс по соревновательной робототехнике "Битва роботов".

Посетите мастер-классы по 3D-дизайну.

Загляните в тайны звездного неба с Омским планетарием.

## **2. Здоровье и красота**

Выставка-форум познакомит омские семьи с уникальными проектами, направленными на повышение приверженности детей и подростков к здоровому образу жизни, рациональному питанию, повышению физической активности, борьбе с вредными привычками, а также мотивирующими ведение активного образа жизни.

Врачи врачебно-физкультурного диспансера продемонстрируют интерактивные технологии центра здоровья: экспресс-оценку состояния сердечно-сосудистой системы, количественный анализ холестерина и глюкозы крови, ангиологический скрининг, оценку функции дыхательной системы, скрининг-оценку уровня психофизического и соматического здоровья, осмотр стоматологическим гигиенистом и обследование в офтальмологическом кабинете.

Будущие мамы, молодые родители смогут посетить интерактивные площадки: "Собираемся в роддом", "Полезные товары для будущих и кормящих мам", "Массаж новорожденного", "Уход за новорожденным".

Специалисты проконсультируют молодых родителей, проведут занятия с будущими мамами, продемонстрировав игрушки для малышей, приемы ухода за детьми, купания, пеленания младенцев.

Центр питательных смесей проведет дегустацию продукции, желающие смогут проконсультироваться у специалистов.

Можно познакомиться с программами медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в том числе несовершеннолетних, профилактики аборт, государственной гарантии помощи беременным и их семьям.

По вопросам психологического здоровья детей, профилактики и раннему выявлению психических расстройств у детей врачи-психотерапевты проконсультируют родителей, проведут мастер-классы.

Выставочная площадка "Береги свою семью!" направлена на повышение информированности родительской аудитории в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции среди несовершеннолетних в семье. Желающие смогут получить консультации врача-эпидемиолога/психолога.

Традиционно будет работать пункт экспресс-тестирования крови на ВИЧ-инфекцию.

Планируется организация работы Школы сахарного диабета с возможностью измерения уровня сахара в крови. Родители и дети смогут получить консультацию детского эндокринолога, поучаствовать в мастер-классах по обучению навыкам самоконтроля, инсулинотерапии, в том числе путем использования инсулиновой помпы.

На игровой зоне "Путь к здоровым зубам" родители и дети получат консультации врачей-стоматологов, примут участие в мастер-классе по технике чистки зубов, лечению ортодонтических пациентов.

Центр охраны труда предлагает возможности карьерного роста, профессионального обучения, а также мастер-классы по парикмахерскому искусству и ногтевому сервису.

Уважаемые бабушки и дедушки, для вас планируется проведение разъяснительных бесед по ранней профилактике и лечению заболеваний сердечно-сосудистой системы, роли сбалансированного рациона питания, физических нагрузок в профилактике заболеваний пожилого возраста.

### **3. Спорт и досуг**

На выставке-форуме будет представлена деятельность проекта "Стань Чемпионом" в Омской области. Родители узнают, где можно пройти бесплатное спортивное тестирование, предназначенное для выявления предрасположенности детей от 6 до 12 лет к различным видам спорта. Желающие поучаствуют в активной части процесса тестирования – проверке variability сердечного ритма, узнают длину прыжка в высоту, силу рук, объем легких. Каждый участник получит значок, за отличные результаты – приз с логотипом "Стань Чемпионом".

На стенде региональной общественной организации "Федерация прыжков на батуте Омской области" родители и дети получают информацию о семейных и индивидуальных занятиях акробатикой и прыжками на батуте для детей и

взрослых, летнем детском лагере со спортивным уклоном, смогут пообщаться с профессиональными тренерами.

"Веселые старты" с использованием тимбилдингового оборудования для всех желающих проведет Фонд социальных проектов "Территория милосердия"!

На выставке-форуме состоится презентация проектов Омского молодежного многофункционального центра: "Родителям о детях "РОД", "Клуб молодых семей "Капуста", "Чебурашки", "Академия семьи", "Молодая и счастливая семья "МИСС", городской семейный марафон "Ехали медведи", "Спортивно-оздоровительные сборы "Играем в хоккей".

Дети и родители смогут поучаствовать в мастер-классах по песочной терапии, арт-терапии,

Комплексные центры социального обслуживания населения приглашают желающих на мастер-классы по применению компьютерных игровых тренажеров (КИТ) "Контактный коврик", "Ручной велосипед", "Автомобиль", 3D очков "Виртуальная реальность".

Специалисты комплексных центров покажут, как использовать современные тренажеры: "Капитан", оксикл, "Мини-Твистер".

Омская региональная общественная организация инвалидов "Планета друзей" приглашает гостей выставки познакомиться со своей деятельностью, освоить сенсорно-двигательное подвесное оборудование, игровой тренажер.

Самых активных ждут мини-турниры в рамках презентации социально значимого проекта "Настольные игры без ограничений", направленного на формирование активной жизненной позиции детей и взрослых. Можно поиграть в "Шаффлборд", лабиринт для развития коррекции движений, "Джакколло", "Тейбл Эластик", "Матрешку", "Кульбутто" и "Катамино Дуо".

Приглашаем к участию в квесте "Конструирование города "Счастье" на игровой площадке с конструкторами: "Юный изобретатель", "Улица моей мечты", "Безопасность в городе", "Животные – друзья человека", "Строительство дома", "Конструируем автомобиль" по развитию творческих способностей.

Каждый сможет прикосновением руки "оживить" изображение с помощью 3D-технологий игрового комплекса "Интерактивная стена", состоящего из 144 развивающих, обучающих, развлекательных игр.

#### **4. Безопасное поведение**

Дети и взрослые познакомятся с аварийно-спасательной техникой (квадроциклами, лодкой, беспилотными летательными аппаратами), средствами спасения.

На стендах будут продемонстрированы музейные экспонаты "мотоцикл ГИБДД", "сотрудник ГИБДД". Также ГИБДД представит своеобразные 3D-очки, которые моделируют состояние опьянения до 0,5 промилле – так называемые "пьяные очки". Посетители выставки при помощи этого устройства на себе смогут ощутить, как меняется восприятие окружающего мира, координация движений, скорость реакции при употреблении алкоголя. Безошибочно выполнить простейшие задания в "пьяных очках" у многих не получается (ноги и

руки не слушаются, все движение плохо скоординированы, трудно определить расстояния до предметов).

Дети и родители смогут позаниматься на тренажерах по оказанию доврачебной помощи пострадавшим и проведению аварийно-спасательных работ при дорожно-транспортном происшествии.

Для ребят будет проведена викторина по правилам дорожного движения. Родители смогут получить помощь по выбору лучших детских удерживающих устройств в автомобиле.

Родители смогут проконсультироваться у специалистов Омского филиала ПАО "Ростелеком" об услугах: "Умный дом", интерактивное ТВ, родительский контроль. Будут продемонстрированы датчики дыма, протечки, движения, открытия двери, "умная" лампочка, "умная" розетка, сервисы по защите ребенка от нежелательного контента.

## **5. Реабилитация инвалидов**

На стендах представляются реабилитационные услуги и современное оборудование в помощь детям с ослабленным здоровьем, детям-инвалидам.

Специалисты комплексных центров социального обслуживания населения продемонстрируют возможности тренажеров, технических средств реабилитации (ТСР), проконсультируют о правилах их эксплуатации, проведут тест-драйв.

На стендах можно ознакомиться с вертикализаторами, креслами-колясками: с электроприводом, для детей с ДЦП, с регулировкой подставки для ног, ходунками двухколесными, ролляторами, трехопорными тростями, шагающими ходунками и т.д.

Специалисты комплексных центров научат пользоваться массажной накидкой, массажерами для плеч, ног.

Дети и родители смогут поучаствовать в обучающих и развивающих мини-сеансах с использованием развивающих и релаксационных тренажеров: "сухого" бассейна, светового стола для рисования песком, тренажеров для развития бытовых навыков и мелкой моторики, Монтессори-материалов и др.

Желающие познакомятся с работой канис-терапевтов, примут участие в терапевтических сеансах.

Чернолучинский реабилитационный центр представляет технологии игротерапии в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья; кислородную терапию для детей и их родителей.

Инновационные технологии развивающего ухода за детьми с тяжелыми и множественными нарушениями развития представлены на стенде Кировского детского дома-интерната для умственно отсталых детей. Родители познакомятся с многофункциональными пособиями по сенсорному развитию, развитию альтернативных коммуникаций, логоритмическими играми с пальчиковыми куклами.

Широко представлено коррекционно-развивающее адаптивное образование: брошюры и буклеты о школах, садиках для детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, мастер-классы для родителей по

использованию специализированного обучающего оборудования, игровые зоны для семей с детьми.

Желающие получить психологическую помощь, улучшить внутрисемейные семейные отношения смогут поучаствовать в индивидуальных арт-терапевтических играх, групповых театрализациях, коммуникативных, интеллектуальных играх.

## **6. Культура и искусство**

Юных омичей и их родителей приглашает проект "Активити-клуб "Буквоград" – развивающее, интерактивное пространство для детей в возрасте от 3 до 7 лет. Желающие примут участие в мультимедийной викторине, познакомятся с интерактивными книгами, книгами 4D, книгами-игрушками, книгами-тренажерами.

Отличное место для совместного семейного досуга представляет мультимедийный исторический парк "Россия – моя история": экскурсии, детские квесты, интерактивные игры по истории, музейный урок "АзБукиВеди" по истории русской письменности с возможностью самостоятельно попробовать писать гусиным пером и чернилами, "глиняная" мастерская "ЭкспоАрхе".

На выставке-форуме будут представлены мастерские по развитию народных ремесел, расположенные в Омской крепости, интерактивные программы омских музеев, художественная студия для детей и молодежи, музей сказки "Васин хутор".

Гости выставки смогут поучаствовать в занятиях музейно-просветительской программы "Песок помнит солнце" с использованием 3D-моделей – рельефных копий картин, копий фрагментов скульптуры, а также в мастер-классах по рисованию песком.

Омские театры представляют фотозоны в театральных декорациях, с различными видами кукол, театральными костюмами и афишами.

## **7. Экология, краеведение и туризм**

Туристский информационный центр Омской области приглашает омичей совершить виртуальное путешествие по городу и области, поучаствовать в викторинах на знание истории и природы родного края.

Юные экологи смогут принять участие в интерактивной игре "Ноль отходов", мастер-классах по фитодизайну, вязанию туристских узлов, виртуальных экскурсиях.

Будущих зоологов заинтересует презентация клуба кинологов, контактный зоопарк, "Ветеринарный кабинет", где можно получить консультацию ветеринара по уходу за животными, попробовать оказать первую медицинскую помощь специально обученной собаке, пообщаться с кроликом, морскими свинками, пантеровой черепахой, питоном.

Любители природы смогут посетить выставку-презентацию подводного мира "Наутилус", интерактивную выставку "Удивительный мир природы", рассмотреть с помощью цифрового лабораторного оборудования образцы минералов, коллекции насекомых, живые объекты.

Самые активные участники викторин, мастер-классов по раскраске омских животных и птиц по готовым контурам на бумаге, росписи фигурок животных и птиц из гипса, рисованию животных и деревьев на березовых спилах получат бесплатные подарочные сертификаты на одну персону на посещение сада Гензе либо парка им. Комиссарова.

## 8. Прикладное творчество

Семьи смогут посетить интерактивную площадку "Семейная мастерская" с проведением развивающих мастер-классов: под руководством ремесленников научиться изготавливать изделия из дерева, бумаги, ткани и т.п. Изготовленное своими руками изделие гости заберут на память о мероприятии.

Будущих деятелей культуры привлечет выставка-презентация крестьянского уклада жизни на Руси. Среди экспонатов выставки ухваты, коромысла, утюги, прялки, рубели; старинная мебель, коллекция самоваров; подлинные образцы росписи по дереву; тканые полотенца, народные костюмы. Желаящие попробуют соткать полотно на ткацком станке.

Рачительным хозяйкам предлагаются презентации экотоваров для быта: сумок, которые помещаются в ладонь, хлопковых и льняных шоперов с вышивкой, авосек, экофруктовок и экомешочков.

Для всех желающих на выставке-форуме работает Мастерская добрых дел:

- изготовление ароматизированных кофейных котиков;
- рисование в технике "граттаж";
- 3D рисование;
- термомозаика;
- фигурки из тонких шаров-колбасок "Твистинг";
- валяние из шерсти "Фелтинг";
- "Созидание искусством карвинга" (художественная нарезка овощей);
- рисование на воде Эбру;
- витражная роспись по стеклу;
- изготовление куклы "Травница";
- изготовление цветов из фольги;
- скрапбукинг;
- изготовление антистрессовой игрушки "Капитошка";
- арт-студия "Прозрачный мольберт";
- изготовление сувенира из фоамирана;
- точечное рисование "Семейное древо";
- мягкая игрушка;
- изготовление съедобного букета;
- изготовление фигур с использованием легкой полимерной глины и пластической самоотвердевающей массы;
- аквагрим;
- "Веселый айсинг" (техника украшения пряника цветной сахарной глазурью).